

COMPRENDRE ET ACCOMPAGNER LA MORSURE CHEZ LES TOUT-PETITS

Un guide pour les parents

Pourquoi ça arrive ?

Les comportements de morsure peuvent être déroutants pour les adultes, mais les tout-petits peuvent avoir du mal à exprimer leurs émotions par des mots et peuvent recourir à des comportements physiques surtout en collectivité.



Quels sont les besoins qui se cachent derrière ces comportements ?

Frustrations, stress, incapacité à communiquer verbalement, recherche d'attention ou exploration sensorielle sont les principales causes.



Que faire si mon enfant mord ?

Beaucoup de parents se sentent démunis et essayent de mordre en retour leur enfant pour montrer comme ça fait mal. Malheureusement les enfants apprennent par imitation et cela renforce le comportement. On rappelle la règle : "C'est interdit de mordre." fermement et avec bienveillance. On se rappelle que l'enfant ne fait pas "exprès" il ne sait juste pas comment faire autrement pour le moment.



Alors comment l'accompagner ?

Dans un 1er temps il faut identifier le besoin derrière la morsure. Est-ce que c'est de la colère, du stress, est-ce qu'on ne comprend pas ce qu'il dit, est-ce que ce sont les dents qui poussent ?



Et ensuite ?

Il peut faire autrement ! Lui enseigner comment répondre à son besoin : lorsque tu es en colère tape des pieds, allez on le fait ensemble (à faire quand tout va bien), ou bien lui enseigner quelques signes en amont pour communiquer. On lui montre le bon chemin.



Consistance et patience

Soyez conscient que le changement de comportement peut prendre du temps. Restez cohérent dans vos approches et soyez patient avec les enfants alors qu'ils apprennent de nouvelles compétences sociales et émotionnelles. Faites-vous accompagner si besoin.

